

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 19.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Салат из кукурузы конс.	120	12	3	5	138	1553
	Суп из рыбных консервов	300	8,03	9,74	21,67	213,26	ГТк
	Гуляш	60/40	16,4	17,1	2,7	232	96
	Макароны отварные	180/5	6,5	4,3	40	233	227
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			61,23	39,84	175,75	1393,12	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			61,23	39,84	175,75	1393,12	

Директор

 С.В.Гончарова